

ЕСЛИ ТЕБЕ ПРЕДЛОЖИЛИ ПОПРОБОВАТЬ...

- ✗ Скажи «НЕТ» спокойно, твёрдо, не раздумывая
- ✗ Оставайся спокойным и невозмутимым, несмотря на реакцию окружающих: обиду, иронию, злость и т.д.
- ✗ Не объясняй причину отказа. Это твоё право!
- ✗ Чёткое уверенное «НЕТ» любому психоактивному веществу-истинное проявление независимости и позиции взрослого человека, возможность продемонстрировать силу воли и твёрдость убеждений.

ПРИЧИНЫ СКАЗАТЬ «НЕТ»

- ✗ Наркотики приводят к деградации личности
- ✗ Наркотики не дают самостоятельно мыслить
- ✗ Наркотики уничтожают дружбу
- ✗ Наркотики часто приводят к несчастным случаям
- ✗ Наркотики делают человека слабым и безвольным
- ✗ Наркотики дают фальшивое представление о счастье
- ✗ Наркотики толкают на кражи и насилие
- ✗ Наркотики являются источником многих заболеваний
- ✗ Наркотики разрушают семью и отношения

НУЖНА КОНСУЛЬТАЦИЯ ИЛИ ПОМОЩЬ? БЕСПЛАТНО, КОНФИДЕНЦИАЛЬНО

Круглосуточно
Общероссийский телефон
доверия для подростков
8-800-2000-122

пн.- пт.
8.00-16.00
Подростковый телефон доверия
ГБУ СО «Балаковский центр
социальной помощи семье и
детям «Семья»
8-8453-66-12-69

пн.- пт.
8.00-17.00
Подростковый телефон доверия
ГУЗ СО «Балаковский
психоневрологический
диспансер»
8-8453-49-09-49

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ И
СВОБОДНЫ ОТ ПАГУБНЫХ
ПРИВЫЧЕК!**



АДМИНИСТРАЦИЯ БАЛАКОВСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
ГУЗ «САРАТОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»



ЕСТЬ ВЫБОР- ЖИЗНЬ БЕЗ НАРКОТИКОВ!

МИФЫ О НАРКОТИКАХ

Наркомания -

болезненное пристрастие к наркотическим веществам, связанное с развитием психологической и физической зависимости от этих веществ. Наркотики вызывают гибель клеток головного мозга, что приводит к нарушению мышления, снижению интеллекта и памяти, изменению психики. Постоянная стимуляция систем организма наркотиками истощает сердечную мышцу. Токсическое воздействие наркотиков на печень вызывает развитие цирроза. На фоне приёма наркотических веществ значительно снижается иммунитет. У наркоманов возрастает риск заражения гепатитом **В, С и ВИЧ**-инфекцией.

Средняя продолжительность жизни наркомана **21 год**.

50% погибают после **6 месяцев** регулярного употребления наркотиков.

Лишь **13%** доживают до **30 лет**, **1%** до **40**.

Миф 1.

Попробуй - пробуют все.
80% подростков никогда не пробовали наркотики.

Миф 2.

С первого раза не привыкают.
Даже однократное употребление наркотика может привести к зависимости.

Миф 3.

Не все наркотики опасны.
Очень редко «карьера» наркоманов начинается с тяжёлых наркотиков. Большинство начинают с травки, не считая её опасной.

Миф 4.

Наркоманами становятся безвольные люди.
Я смогу себя контролировать.
Никто не собирается становиться наркоманами. Долгое время люди,

употребляющие наркотики, остаются в уверенности, что они могут в любой момент бросить. Однако, бросить на самом деле удаётся единицам.

Миф 5.

Можно «расслабиться» иногда.
Контролируемый приём наркотиков невозможен.

Миф 6.

С помощью наркотиков можно избавиться от депрессии (неприятных переживаний).
После короткого периода эйфории депрессивные переживания усиливаются.

